

# GROENTE- EN FRUITSEIZOENSKALENDER

LEKKER  
VAN BIJ  
ONS

BESCHIKBAARHEID: ■ HOOG ■ GEMIDDELD ■ MOGELIJK ■ GEEN  
 GESCHIKT ALS BABYVOEDING: 🥬 VA. 4 MND. 🥦 VA. 6 MND. 🥒 VA. 8 MND. 🍌 VA. 12 MND.

	JAN.	FEB.	MRT.	APR.	MEI	JUN.	JUL.	AUG.	SEP.	OKT.	NOV.	DEC.	
Aardpeer	J	F	M	A						O	N	D	🥬
Andijvie			M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥦
Augurk					M	J	J	A	S	O			🥒
Asperge groen				A	M	J	J						🥒
Asperge wit		F	M	A	M	J	J						🥒
Aubergine		F	M	A	M	J	J	A	S	O	N		🥬
Bloemkool	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Boerenkool	J	F	M						S	O	N	D	🥬
Broccoli					M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Champignon	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Chinese kool	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Courgette			M	A	M	J	J	A	S	O	N		🥬
Doperwtjes					M	J	J	A					🥬
Groene/witte selder	J			A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥒
Kervel	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥒
Knolselder	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥒
Komkommer	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥒
Koolrabi					M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Oesterzwam	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Paksoi	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Paprika			M	A	M	J	J	A	S	O			🥬
Pastinaak	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Peterselie	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Pompoen	J	F	M				J	A	S	O	N	D	🥬
Prei	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Raap	J	F	M						S	O	N	D	🥬
Rabarber		F	M	A	M	J	J	A	S	O			🥬
Radijs	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Rammenas	J	F	M	A	M	J	J		S	O	N	D	🥬
Rode biet	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Rodekool	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Savooikool	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Schorseneren	J	F	M	A					S	O	N	D	🥬
Shii-take	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Sjalot	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Slasoorten	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Snijbonen			M	A	M	J	J	A	S	O			🥬
Spinazie	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Spitskool	J	F			M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Spruiten	J	F	M	A				A	S	O	N	D	🥬
Tomaten	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Tuinboon					M	J	J	A					🥬
Tuinkers	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Venkel				A	M	J	J	A	S	O	N		🥬
Warmoes/snijbiet					M	J	J	A	S	O			🥬
Waterkers	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Witloof	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Witte kool	J	F		A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Wortelen (bussel)	J	F		A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Zoete aardappel	J	F	M	A	M					O	N	D	🥬
Aardbei	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Appel	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Blauwe bes				A	M	J	J	A	S	O			🥬
Braambes				A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Framboos				A	M	J	J	A	S	O	N		🥬
Kers						J	J						🥬
Kiwibes								A	S	O			🥬
Peer	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	🥬
Pruim							J	A					🥬
Rode bes						J	J	A	S	O	N		🥬
Stekelbes					M	J	J	A	S				🥬