

PLADIJS OF SCHOL

Pleuronectes platessa

FR: plie, carrelet
UK: plaice
DE: Scholle, Goldbutt
Lokaal: ploate, plaat(je)

Beenvissen, orde van de platvissen
en familie van de pladijzen

Voedingswaarde per 100 g
85 kcal – 1,0 g vetten – 19,0 g eiwitten



LEEFGEBIED

Noordoost-Atlantische Oceaan (van Noord-Noorwegen tot het Portugal) en Baltische Zee.
Niet in de Middellandse Zee.

BESCHRIJVING

Volwassen vissen hebben een lengte van 27 cm in de Golf van Biskaje en een lengte van 30 cm in het Engels Kanaal en de Noordzee.

Pladijs is een platvis met de beide ogen op de rechter, gekleurde zijde van het lichaam. De huid is glad en de zijlijn boven de borstvin is vrijwel recht. De heldere orangerode vlekken op de donkerbruin-groen gekleurde kant zorgen er voor dat pladijs gemakkelijk te onderscheiden is van andere platvissen.

 Extra info: www.zeevruchtengids.org/nl/pladijs-schol

CULINAIR

Pladijs wordt vers en diepgevroren, in zijn geheel of als filet verhandeld. Pladijs is een veelzijdige en dankbare vis in bereidingen. Het visvlees is fijn, stevig, mals en heeft een uitstekende smaak. In de zomer zijn pladijzen het dikst en smakelijkst. In de winter produceren ze kuit of hom voor de voortplanting en zijn ze mager, minder smakelijk en slapper van structuur. Zowel gebakken, gepocheerd of gestoofd, in filets of uit één stuk, is pladijs een echte lekkernij. Pladijs laat zich bovendien heerlijk krokant bakken op het vel. Pladijs moet minimum 27 cm lang zijn en dat stemt precies overeen met een goede eenmansportie.

 Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Pladijs is het hele jaar door beschikbaar maar de beste pladijs koop je echter tussen juni en oktober, het pladijsseizoen.

BELGISCHE VISSERIJ OP PLADIJS

VANGSTGEBIEDEN

In volume is pladijs veruit de belangrijkste doelsoort voor onze vissers. Afhankelijk van het jaar neemt pladijs een vijfde tot een derde in van de totale aanvoer.

Voor informatie over de vangstgebieden kan je de website van het VLIZ raadplegen via onderstaande link en klik door naar de gewenste vissoort.



Info: www.vliz.be/nl/multimedia/onze-kust?album=4831

VANGSTMETHODES

Op pladijs wordt gericht gevist met de boomkor (traditionele boomkor, alternatieve boomkor, sumwing, ecoroll...) en bodembordennet (twinrigging, outrigging).

MINIMUM AANVOERLENGTE

27 cm