

GRIJZE GARNAAL

Crangon crangon

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: crevette de la mer
du Nord, crevette grise
UK: brown shrimp

Voedingswaarde per 100 g
90 kcal



LEEFGEBIED



Garnalen vind je van Noorwegen en de Noordzee tot Portugal en Zuid-Spanje. Zelfs in de Middellandse en de Zwarte Zee zitten garnalen. Bij ons is de garnalenvangst voornamelijk voorbehouden voor de kustvisserij.

BESCHRIJVING

De noordzeegarnaal behoort tot de familie van de Crangonidae, of zandgarnalen. Hij heeft een doorschijnend lichaam, grijsbruin van kleur en kan tot drie jaar oud worden. De gemiddelde lengte van de garnaal is 4,5 cm, maar hij kan tot 9 cm lang worden.

Overdag graaft de garnaal zich in, alleen de ogen en antennes steken boven het zand uit. 's Nachts krijgt hij een donkere schutkleur en gaat hij op zoek naar voedsel.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Garnalen worden direct op het schip gekookt in een grote ketel zeewater met extra zout. Elk schip heeft zijn eigen recept. Van dat recept hangen de roodbruine kleur, de pittige smaak en de knapperigheid af. De Belgische ongepelde noordzeegarnaal blinkt niet en kleeft niet. Van 1 kg ongepelde garnalen hou je ongeveer 330 g garnalen over. Van de pellen maak je fantastische bisques en sauzen.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van juli tot december.

BELGISCHE VISSERIJ OP GRIJZE GARNAAL



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Kustvisserij en een vijftal eurokotters (klein vloot segment) die er gericht opvissen vanaf mei tot einde seizoen.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

22 mm

*De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is). Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.