

HORSMAKREEL

Trachurus trachurus

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: chinchard
UK: horse mackerel
DE: Holzmakrele
Lokaal: Engelse makreel,
stekvis



Beenvissen, orde van de
baarsachtigen en familie
van de horsmakrelen

Voedingswaarde per 100 g
96 kcal – 2,1 g vetten – 18,7 g eiwitten

LEEFGEBIED

Noordoost-Atlantische Oceaan (van IJsland en Barentszee tot de Golf van Biskaje).

BESCHRIJVING

Volwassen vissen hebben een lengte van 20-30 cm.

Horsmakreel is een zilverkleurige vis met sterk uitgesneden staartvin. Gemakkelijk te herkennen aan de sterk gebogen zijlijn die achteraan versterkt is met beenplaten, waardoor de vis een zilverachtige schijn krijgt, maar wel wat moeilijker te fileren is. Op de rand van de kieuwdeksels komt een zeer kleine zwarte vlek voor.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Een vette vis, rijk aan omega-3. In de herfst is het vet- en energiegehalte van horsmakrelen het hoogst en de smaak het best. Horsmakreel is een goed alternatief voor rauwe en gemarineerde tonijnbereidingen en komt goed tot zijn recht in sushi gerechten.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van augustus tot april.

BELGISCHE VISSERIJ OP HORSMAKREEL



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Bijvangst, vooral in de kustvisserij op tong en garnaal.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

15 cm

* De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.