

OCTOPUS

Octopodidae

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: poulpe
UK: common octopus

Voedingswaarde per 100 g
86 kcal – 2,4 g vetten – 16 g eiwitten



LEEFGEBIED



De pijlinktvis komt algemeen voor in de Middellandse zee, het noordoostelijk en centraaloostelijk deel van de Atlantische Oceaan.

BESCHRIJVING

De octopus heeft een massieve kop en breed lichaam dat het stylet (restant van de schaal) beschermt en dat de armen (tentakels) verbindt. Het is een inktvis zonder inwendig skelet (schelp). Het dier is volledig week (behalve de mond) en draagt acht tentakels die elk meer dan 200 zuignappen kunnen hebben.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Voorals in Zuid-Europa is octopus populair. Op vakantie heb je ongetwijfeld de Spaanse koude marinade pulpo al wel eens geproefd. Octopus is verrukkelijk. Let wel op, het vlees is eerder taai van structuur, en wordt pas mals na kneuzing. In het zuiden wordt de octopus letterlijk mals geslagen op de rotsen. Thuis kan je aan de slag met een houten hamer, of iets minder gewelddadig: door de octopus in te vriezen bereik je hetzelfde resultaat.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Octopus is het hele jaar te verkrijgen.

BELGISCHE VISSERIJ OP OCTOPUS



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

In opmars, namelijk de 'Octopus Vulgaris'. Die worden hoofdzakelijk gevangen in het westelijk deel van het Engels Kanaal via boomkor door het groot vlootsegment.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

20 cm

*De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.