

POLLAK

Pollachius pollachius

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: lieu jaune, colin jaune
UK: Pollack
DE: Pollack
Lokaal: vlaswijting, witte koolvis

Beenvissen, orde van de kabeljauwachtigen en familie van de kabeljauwen

Voedingswaarde per 100 g
71 kcal – 0,6 g vetten – 16,2 g eiwitten



LEEFGEBIED

Noordoost-Atlantische Oceaan (van Noorwegen, IJsland en Faeröer tot de Golf van Biskaje).

BESCHRIJVING

Volwassen vissen hebben een lengte van 30-50cm. Pollak kan 1,3 m lang en 8 jaar oud worden. Net als alle soorten binnen de familie van de kabeljauwen hebben ze drie rugvinnen en twee buikvinnen. Pollak heeft geen kindraad en een donkere zijlijn met een knik daar waar de eerste rugvin overgaat in de tweede rugvin. Pollak heeft gele borstvinnen, de rug is donkergroen en de flank en buik dof zilverkleurig.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Pollak (of vlaswijting) is een kabeljauwachtige met fijn en gelaagd vlees, minder gekend dan de kabeljauw maar wel even smakelijk. Vergeleken met kabeljauw is het visvlees van pollak grijswit van kleur en iets droger en iets vaster van structuur. Pollak wordt vooral in visfilets verkocht. Alaska pollak is een andere vissoort, waarvan het visvlees als basis dient voor de bereiding van surimi-producten.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van mei tot december.

BELGISCHE VISSERIJ OP POLLAK



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Bijvangst in de visserij op tong en pladijs

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

30 cm

*De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.