

SCHAR

Limanda limanda

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: limande
UK: dab
DE: Kliesche, Scharbe
Lokaal: schulle, zandschol, ruwe schol

Beenvissen, orde van de platvissen
en familie van de pladijzen

Voedingswaarde per 100 g
74 kcal – 1,2 g vetten – 15,7 g eiwitten



LEEFGEBIED



Noordoost-Atlantische Oceaan (van Noord-Noorwegen tot Golf van Biskaje) en Baltische Zee.

BESCHRIJVING

Volwassen vissen hebben een lengte van 20-25 cm. Schar kan 40 cm lang en 1 kg zwaar worden. Schar is een platvis met de ogen op de rechter (lichtbruine) zijde van het lichaam. Schar heeft een ruwe huid: als je van de staart richting de kop wrijft ondervindt je vinger heel wat weerstand. Typisch voor de schar is de zijlijn die met een hoge boog rond de rechter borstvin loopt.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Schar heeft spierwit en zacht visvlees. Hij wordt voornamelijk vers op zijn geheel verkocht. Schar wordt best op de graat verwerkt, niet alleen voor de smaak, maar ook omdat de filets snel uit elkaar vallen bij het garen. Het is een vis die zich ook goed leent om na het zouten te drogen (droogvis) of te roken. Schar van bij ons is in de winter een goede vervanger voor pladijs wanneer deze laatste te mager wordt.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van juli tot december.

BELGISCHE VISSERIJ OP SCHAR



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Bijvangst, vooral in de kustvisserij op tong en garnaal met de boomkor en bodembordennetten.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

23 cm

*De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.