

SCHARTONG

Lepidorhombus whiffiagonis

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: cardine
UK: megrim
DE: Flügelbutt
Lokaal: schartong, Schotse schol

Beenvissen, orde van de platvissen
en familie van de tarbotten

Voedingswaarde per 100 g
85 kcal – 1,5 g vetten – 17,0 g eiwitten



LEEFGEBIED



Noordoost-Atlantische Oceaan (van IJsland tot Canarische eilanden, niet in Noordzee en Engels Kanaal).
Ook in Middellandse Zee (west).

BESCHRIJVING

Volwassen vissen hebben een lengte van 25-28 cm. Schartong kan 60 cm lang worden. Schartong behoort tot de familie van de tarbotten en heeft – net als tarbot en griet – de beide ogen op de linkerkant staan. Schartong heeft een grote kop, met een grote bek en grote, dicht bij elkaar staande ogen. Schartong is eerder slank gebouwd. Als de vissen heel vers zijn, kun je op de geel-bruin gekleurde zijde donkere plekken waarnemen.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Schartong is een vissoort met vrij zacht en vetrijk visvlees, die bij ons – in tegenstelling tot in de Zuid-Europese landen – ondergewaardeerd wordt. Schartong kan zowel gebakken (best op de graat), gefrituurd, gegrild als gepocheerd worden. Wel opletten, schartong heeft slechts een korte garingstijd nodig. Aan de kust vind je schartong vaak als droogvis.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van juli tot februari.

BELGISCHE VISSERIJ OP SCHARTONG



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Bijvangst in de boomkor- als de plankenvisserij

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

20 cm

* De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.