

TARBOT

Scophthalmus maximus

FR: turbot
UK: turbot
DE: Steinbutt
Lokaal: terrebut

Beenvissen, orde van de platvissen en familie van de tarbotten

Voedingswaarde per 100 g
83 kcal – 1,8 g vetten – 16,7 g eiwitten



LEEFGEBIED



Noordoost-Atlantische Oceaan (van Noorwegen tot Marokko), Middellandse Zee en Zwarte Zee.

BESCHRIJVING

Volwassen vissen hebben lengte van 35–52cm, afhankelijk van het leefgebied. Tarbot kan 1 m lang, 25 kg zwaar en 25 jaar oud worden.

Tarbotten zijn ruitvormig (griet eerder ovaalvormig). Hun ogen staan, net als bij griet en scharretong, op de donkergroen gekleurde linkerzijde van het lichaam. Op deze kant hebben ze geen schubben, maar wel vele benige knobbeltjes (griet daarentegen heeft een gladde huid met schubben).



Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Tarbot is een zeer gewaardeerde vissoort in onze restaurants. Tarbot wordt voornamelijk vers verhandel, in zijn geheel. Om de vis in zijn geheel klaar te maken bestaan speciale ruitvormige tarbotpannen, maar doorgaans worden de grootste exemplaren in moten bereid en de kleinere in filets. De zeer stevige structuur van het visvlees leent zich tot alle mogelijke bereidingen, gebakken of gestoomd komt hij volledig tot zijn recht.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van september tot maart.

BELGISCHE VISSERIJ OP TARBOT



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Bijvangst in de visserij op tong en pladijs met de boomkor en het bordennet. Ook in de visserij op langoustines worden aanzienlijke hoeveelheden tarbot gevangen.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

30 cm

*De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.