

TONG/ZEETONG

Solea solea

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: sole commune
UK: Dover sole, common sole
DE: Seezunge
Lokaal: Noordzeetong, sliptong

Beenvissen, orde van de platvissen en familie van de tongen

Voedingswaarde per 100 g
76 kcal – 0,7 g vetten – 17,5 g eiwitten



LEEFGEBIED



Noordoost-Atlantische Oceaan (Noorse Zee tot Senegalese wateren). Ook in Middellandse en Zwarte Zee.

BESCHRIJVING

Volwassen vissen hebben een lengte van 24–30 cm afhankelijk van het leefgebied. In de Noordzee wegen ze dan 160 g en in de Golf van Biskaje tot 200 g. Tong kan 2 kg zwaar en 20 jaar oud worden.

De kleine oogjes staan op de bruin gepigmenteerde rechterzijde van de vis, net boven het kleine mondje, de huid voelt ruw aan bij het wrijven van staart naar kop. Op hun witte kant hebben ze rond de mond een "baardje" dat hen toelaat om beweging van prooien onder het zand te voelen.



Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Noordzeetong is een delicatessen, het visvlees is stevig en tegelijkertijd zacht en sappig. In de verkoop mag naar de oorsprong van de vis verwezen worden. Bij ons wordt tong dan ook meestal als Noordzeetong verkocht om duidelijk het onderscheid met tongen van andere herkomst te benadrukken. Sliptongen zijn de kleinste exemplaren op de markt, met een lengte van 24 cm. Tong is zowel in zijn geheel als in visfilet te koop. Gebakken op de graat in boter en afgewerkt met citroensap is zeetong klassieker in de Belgische keuken.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van juni tot februari.

BELGISCHE VISSERIJ OP TONG



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Op tong wordt gericht gevist met de aangepaste boomkor (sumwing, ecoroll).

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

24 cm

* De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.