

ZEEBARBEEL OF MUL

Mullus surmuletus

LEKKER
VAN BIJ
ONS

FR: rouget barbet, surmulet
UK: red mullet
DE: Streifenbarbe
Lokaal: koning van de poon

Beenvissen, orde van de
baarsachtigen en familie
van de zeebarbelen

Voedingswaarde per 100 g
109 kcal – 3,8 g vetten – 18,7 g eiwitten



LEEFGEBIED



Noordoost-Atlantische Oceaan (van Zuid-Noorwegen tot Marokko).

BESCHRIJVING

Volwassen gestreepte zeebarbelen hebben een lengte van 17 cm in de Atlantische Oceaan. Ze kunnen tot 30-40 cm lang en 1 kg zwaar worden.

Zeebarbelen zijn felrood gekleurd en hebben een typische dubbele baarddraad onder kin, waarmee ze kleine prooidieren in de bodem zoeken. De gestreepte zeebarbeel (de soort aanwezig in de Noordoost-Atlantische Oceaan) heeft strepen op de eerste rugvin, terwijl die bij de gewone zeebarbeel (zeldzaam in de Noordzee en het Engels Kanaal) eerder uniform gekleurd is.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

CULINAIR

Zeebarbeel wordt in visfilets (grotere exemplaren) of als hele vis (kleinere exemplaren) verkocht. Alle soorten mogen als zeebarbeel verkocht worden, gestreepte zeebarbeel (*Mullus surmuletus*) is de meest voorkomende soort. Het visvlees is vast, smeug en zeer smakelijk. Laat zeebarbeel ontschubben als je hem als hele vis bereidt.



Recepten: www.visvanbijons.be

BESTE AANKOOPPERIODE

Van augustus tot april.

BELGISCHE VISSERIJ OP ZEEBARBEEL



AANVOERCIJFERS

Om de herkomst van onze vis transparant te maken, houden we bij welke hoeveelheden vis van bij ons worden aangeland door Vlaamse vissers in Vlaamse visveilingen.

Deze gegevens geven een helder beeld van de beschikbaarheid van lokale soorten en maken het mogelijk om trends in de aanvoer doorheen de jaren op te volgen.

 Voor meer informatie, zie tabel Aanvoercijfers Vis van bij ons.

VANGSTGEBIEDEN

Vissers zijn, ten behoeve van de traceerbaarheid, verplicht te registreren in welk gebied een vis gevangen werd. Daarom heeft de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties (Food and Agricultural Organisation, FAO) de wereldzeeën onderverdeeld in verschillende visserijzones, elk met een eigen code.

Deze indeling wordt wereldwijd gebruikt en helpt om de herkomst van vis transparant en controleerbaar te maken. De bijhorende code vind je terug op het prijskaartje van de vis in onze winkelkar. Zo weet je precies uit welk deel van de wereldzee jouw vis afkomstig is. Onze vissers zijn actief in de Noordzee, de Westelijke Wateren en in de Golf van Biskaje.

 Voor meer informatie, zie kaart vangstgebieden.

VANGSTMETHODES

Bijvangst in de visserij op pladijs en tong.

 Voor meer informatie zie Vis- en zeevruchtengids 2024.

MINIMALE AANLANDINGSMAAT*

Geen

* De lengte van een vis is een goede indicator voor de levensfase (bijv. of de vis al geslachtsrijp is).
Minimum lengtes zijn bedoeld om jonge vissen de kans te geven zich voort te planten voordat ze gevangen worden.